

PLAN DE ESTUDIOS

**Psicología
del amor y las
emociones**

MÓDULO UNO

Comprendiendo la naturaleza de las emociones

- Conceptualización de las emociones (diferencia con sentimientos, personalidad y estados de ánimo)
- Bases Neuro-biológicas de las emociones
- Emociones como dependencia e impacto en la salud mental
- La dependencia emocional como adicción (Diagnóstico diferencial, psicopatología de las adicciones)

MÓDULO DOS

Relaciones interpersonales y de pareja

- Apego, tipologías: Impacto en las relaciones de pareja e interpersonales
- Fases, oportunidades y desafíos en las relaciones de pareja
- El significado del amor como parte de la vida en pareja y de las relaciones humanas
- El amar como experiencia de desarrollo interpersonal
- Cotidianidad de las relaciones ante los desafíos contemporáneos

MÓDULO TRES

Comprendiendo la naturaleza de las emociones

- Conceptualización de las emociones (diferencia con sentimientos, personalidad y estados de ánimo)
- Bases Neuro-biológicas de las emociones
- Emociones como dependencia e impacto en la salud mental
- La dependencia emocional como adicción (Diagnóstico diferencial, psicopatología de las adicciones)

MÓDULO CUATRO

Relaciones interpersonales y de pareja

- Apego, tipologías: Impacto en las relaciones de pareja e interpersonales
- Fases, oportunidades y desafíos en las relaciones de pareja
- El significado del amor como parte de la vida en pareja y de las relaciones humanas
- El amar como experiencia de desarrollo interpersonal
- Cotidianidad de las relaciones ante los desafíos contemporáneos