

PLAN DE ESTUDIOS

**Psicología
del amor y las
emociones**

MÓDULO UNO

Comprendiendo la naturaleza de las emociones

- Conceptualización de las emociones (diferencia con sentimientos, personalidad y estados de ánimo)
- Bases Neuro-biológicas de las emociones
- Emociones como dependencia e impacto en la salud mental
- La dependencia emocional como adicción (Diagnóstico diferencial, psicopatología de las adicciones)

MÓDULO DOS

Relaciones interpersonales y de pareja

- Apego, tipologías: Impacto en las relaciones de pareja e interpersonales
- Fases, oportunidades y desafíos en las relaciones de pareja
- El significado del amor como parte de la vida en pareja y de las relaciones humanas
- El amar como experiencia de desarrollo interpersonal
- Cotidianidad de las relaciones ante los desafíos contemporáneos

MÓDULO TRES

Psicopatología de las relaciones

- Parejas Sanas y disfuncionales (Conceptualización y diferenciación)
- Factores de riesgo de la vida en pareja
- Procesos de separación: características y manejo personal y familiar
- Presencia de psicopatología personal y su incidencia en las relaciones de pareja
- Manejo de tiempo libre y amistad en la cotidianidad de las relaciones

MÓDULO CUATRO

Promoción de estilos de vida saludables en pareja

- Salud y desarrollo proactivo en la cotidianidad de la vida en pareja.
- Técnicas en el manejo de problemáticas asociadas a las relaciones de pareja
- Confianza económica y afectiva como base de las relaciones de pareja
- Nuevo desafíos para las relaciones de hoy (Tendencias modernas sobre lo que se concibe como vida en pareja)
- Aceptación de la individualidad e intereses particulares dentro de las relaciones de pareja

MÓDULO UNO (21 horas)

Comprendiendo la naturaleza de las emociones

4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 de mayo

Martes y miércoles 6:00 P.M. – 9:00 P.M.

Docente: Angélica Giraldo Giraldo

MÓDULO DOS (21 horas)

Relaciones interpersonales y de pareja

26 de mayo - 1,2,8,9,15 y 16 de junio

Martes y miércoles 6:00 P.M. – 9:00 P.M.

Docente: Rafael Ortiz Figueroa

MÓDULO DOS (21 horas)

Relaciones interpersonales y de pareja

26 de mayo - 1,2,8,9,15 y 16 de junio

Martes y miércoles 6:00 P.M. – 9:00 P.M.

Docente: Rafael Ortiz Figueroa

MÓDULO CUATRO 21 horas

Promoción de estilos de vida saludables en pareja

14,20,21,27 y 28 de julio - 3 y 4 de agosto

Martes y miércoles 6:00 P.M. – 9:00 P.M.

Docente: Mónica María Londoño Velásquez